

令和6年2月10日

シニアスポーツ振興事業  
「シニア講習会（講演会）」実施要項

板橋区剣道連盟

|       |   |
|-------|---|
| 趣旨・目的 | 公益財団法人東京都体育協会が東京都と締結した協定に基づき、東京都に於ける高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって、高齢者の健康の維持・増進に寄与する事を目的とする  |
| 主催    | （公財）板橋区体育協会、東京都、（公財）東京都体育協会   |
| 主管    | 板橋区剣道連盟   |
| 日時    | 令和6年3月3日（日） 午後2時00分～3時15分   |
| 会場    | グリーンカレッジホール 教室2<br>板橋区志村3-32-6 都営三田線志村三丁目駅 徒歩5分   |
| 講演テーマ | 「シニア剣士のトレーニングver.2」   |
| 講師    | 今有礼（こんみちひろ）氏<br>東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授。<br>昭和54年山形県小国町生まれ。山形県立米沢興譲館高校から山形大学、筑波大学大学院に進学。筑波大学大学院博士課程修了。博士（スポーツ医学）。国立スポーツ科学センター研究員、日本学術振興会特別研究員DP、Deakin University客員研究員、中京大学教授、同体育会剣道部女子監督を経て、現在、東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授。専門は運動生理・生化学。剣道錬士七段。東洋大学剣道部長。<br>板橋区剣道連盟 会員。 |
| 対象者   | 60歳以上の方優先（60歳以下の参加も可）<br>各団体60歳以上の方、多数お申し込みいただきますようお願いいたします   |
| 定員    | 50名   |
| 費用    | 無料  |
| 申込    | 別紙参加者名簿に記入の上、2月23日（金）までに事務局へメールまたはFAXでお申し込みください<br>メール： <a href="mailto:jimukyoku@itabashi-kendo.org">jimukyoku@itabashi-kendo.org</a><br>FAX：050-3737-3666   |
| その他   | 有料駐車場は台数制限があるため公共交通機関等をご利用ください  |