

令和5年7月17日

団体・中学校責任者 各位

ジュニア育成地域推進事業
「ジュニア育成剣道教室」実施要項

板橋区剣道連盟

1. 目的 「木刀による剣道基本技稽古法」、に基づく剣道実技指導による剣道教室を通じて、正しい剣道の普及と振興およびジュニア層の育成を図る。
2. 主催 (公財)板橋区体育協会、東京都、(公財)東京都体育協会
3. 主管 板橋区剣道連盟
4. 日時 令和5年8月13日(日)
小学生：9時開場 9時30分開会 中学生：12時30分開場 13時開会
5. 場所 板橋区立加賀スポーツセンター
6. 講師 板橋区剣道連盟 普及委員
7. 対象者 ジュニア：小学生・中学生 ※各団体・学校5名程度とする。
各70名
8. 費用 無料 ※水分補給水支給
9. 申込 別紙参加者名簿に記入の上、7月31日(月)までに事務局へメールまたはFAXで申し込むこと。
メール ; jimukyoku@itabashi-kendo.org
FAX 050-3737-3666

10. 日程

【小学生】

時間割	内容	備考
9:30~9:40	開講式 会長挨拶・講師紹介・注意事項・本日の説明	開場 9:00
9:40~9:45	準備体操	
9:45~10:05	基本錬成	
10:05~10:15	休憩	
10:15~10:45	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	
10:45~10:55	休憩	
10:55~11:10	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	
11:00~11:25	基本稽古・打ち込み・稽古	
11:30~11:35	閉講式	退場 12:00

【中学生】

時間割	内容	備考
13:00~13:10	開講式 会長挨拶・講師紹介・注意事項・本日の説明	開場 12:30
13:10~13:15	準備体操	
13:15~13:35	基本錬成	
13:35~13:45	休憩	
13:45~14:15	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	
14:15~14:25	休憩	
14:25~14:40	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	
14:40~14:55	基本稽古・打ち込み・稽古	
14:55~15:00	閉講式	退場 15:25

※都合により一部内容を変更する場合があります。

11. その他

- (1) 携行品：剣道着 剣道具 竹刀 筆記用具 タオル
- (2) 受講者は、別添「ジュニア育成剣道教室の流れ」を確認すること。

※発熱のある方(個人差はあるが、一般的には 37.5 度以上ある者)は入場できません。

以上

「ジュニア育成剣道教室」の流れ

- ① 受付終了後、男子は観覧席・女子は更衣室（1階）で着替えをする。
- ② マスクの着用任意とする。
- ② 更衣後に垂を着け**剣道具一式（竹刀・面・小手・胴）**を持ち、アリーナへ移動する。
- ③ アリーナにて係員の指示に従い整列する。
※休憩時等にアリーナへ出入りをする場合は、その都度手指消毒を行う。
- ④ ジュニア育成剣道教室終了後、所定の更衣場所にて着替え帰宅する。
※教室終了後に着替える時、各自で足の裏の消毒を行うこと。

以上