

令和5年2月8日

シニアスポーツ振興事業
「シニア講習会（講演会）」実施要項

板橋区剣道連盟

趣旨・目的	公益財団法人東京都体育協会が東京都と締結した協定に基づき、東京都に於ける高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、もって、高齢者の健康の維持・増進に寄与する事を目的とする
主催	(公財)板橋区体育協会、東京都、(公財)東京都体育協会
主管	板橋区剣道連盟
日時	令和5年3月5日(日) 午後1時30分～2時45分
会場	グリーンカレッジホール 板橋区志村3-32-6 都営三田線志村三丁目駅 徒歩5分
講演テーマ	「シニア剣士のトレーニング」
講師	今 有礼(こん みちひろ)氏 東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授。 昭和54年山形県小国町生まれ。山形県立米沢興譲館高校から山形大学、筑波大学大学院に進学。筑波大学大学院博士課程修了。博士(スポーツ医学)。国立スポーツ科学センター研究員、日本学術振興会特別研究員DP、Deakin University 客員研究員、中京大学教授、同体育会剣道部女子監督を経て、現在、東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科教授。専門は運動整理・生化学。剣道錬士六段。東洋大学剣道部長。 板橋区剣道連盟 会員。
対象者	60歳以上の方優先(60歳以下の参加も可) 各団体60歳以上の方、多数お申込頂きますようお願いいたします。
定員	50名
費用	無料
申込	別紙参加者名簿に記入の上、2月27日(月)までに事務局へメールまたはFAXで申し込むこと。 メール： jimukyoku@itabashi-kendo.org FAX：050-3737-3666
その他	(1)「新型コロナウイルス感染症」感染防止対策について ① 「健康状態報告書」(別添)提出してください。 ② 飛沫感染防止対策としてマスクを着用ください。 (2)有料駐車場は台数制限があるため公共交通機関等を利用してください。