

女子剣道講習会 実施要項

1. 日 時 令和5年2月12日(日)開場:午前9時30分 開始:午前10時
2. 場 所 板橋区立小豆沢体育館 第2武道場 (板橋区小豆沢3-1-1)
3. 講 師 剣道教士八段 坂口 竹末
東剣連登録審査員・審判員、審査員(女子)
4. 受講資格 板橋区剣道連盟登録 女子会員
5. 定 員 30名 ※定員を超えた場合、参加者多数の団体に調整をお願いします。
6. 受講料 1名1,000円(弁当代込み)
7. 申込方法 下記の方法で申込申請手続きをしてください。
(1) 参加申込書にすべての項目を必ず記入ください。
(2) メール・FAXにて団体ごと一括して記入(入力)して送信ください。
メール;jimukyoku@itabashi-kendo.org
FAX 050-3737-3666
(3) 受講料は団体ごと一括して振込んでください。
振込口座:三井住友銀行 ときわ台支店
普通預金 口座番号7192867
口座名義 板橋区剣道連盟
(4) 申込期日 令和5年1月30日(月)必着
8. 実施内容 ※申込状況により一部内容を変更することがあります。

時刻	内 容	摘 要
10:00-10:05	開講式	会長挨拶
10:05-10:10	準備運動	体操・剣道基本動作
10:10-11:00	日本剣道形	実技(講義含む)
11:00-11:10		休憩
11:10-12:00		実技
12:00-12:45	昼 食	
12:45-14:00	審判法	講義・実技
14:00-14:10	休憩	
14:10-15:00	指導法	講義・実技
15:00-15:10	閉講式	講評:普及委員長 理事長挨拶

※ 講習会終了後 15:20~16:00まで女子合同稽古会があります。

9. 携行品 剣道具一式、木刀(大・小)、マウスシールド、面マスク、日本剣道形解説書、
剣道試合・審判規則、審判旗、筆記用具等
10. その他 (1) 「新型コロナウイルス感染症」感染防止対策について
①「健康状態報告書」(別添)提出してください。
②飛沫感染防止対策として実技時以外もマスク(面マスク可)を着用ください。
③受講者・関係者以外の入場はできません。
(2) 有料駐車場は台数制限があるため、公共交通機関等を利用してください。