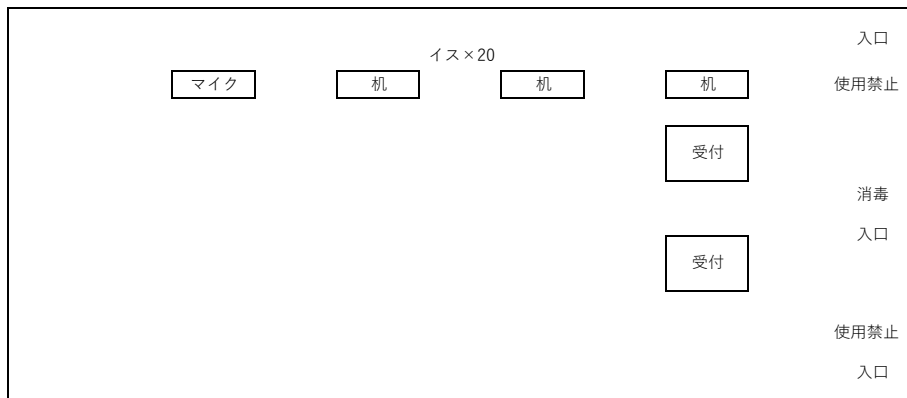


ジュニア育成剣道教室 「受講に当たって」

- ① 体育館到着から入館時間までは密にならないよう間隔をあけて待機する。
 ※ 感染拡大防止のため、自宅から帰宅迄、体育館内・教室実施中もマスク着用とする。
- ② 入館後入口にて、靴を靴袋に入れ 参加者控え場所（観覧席）に移動する。
 ※ イスは2席以上空けて座ること
- ③ 着替えは、男子は参加者控え場所（観覧席）で 女子は1Fの女子更衣室で着替えをする。
 ※ 女子更衣室は、「3密」防止のため人数制限をする。
- ④ 団体・中学校の代表者は、参加者控え場所に到着後「住所及び健康状態報告書」をまとめて受付へ提出する。
- ⑤ 参加者は、準備が出来次第、竹刀・木刀・筆記用具を持ってアリーナの集合する。
 ※ 水分補給水、タオル、交換用マスクも持って集合する。
- ⑥ アリーナ入口で手指を消毒し、床に貼ってあるポイントに整列する。
 ※ 整列位置は、係員に指示されたポイントに整列する。
 ※ 休憩等でアリーナから出入りをする場合は、その都度、手指消毒を行うこと。
- ⑦ 教室では、中学生は日本剣道形、小学生および一級受審予定の中学生は木刀による剣道基本技稽古法を行う。
- ⑧ 教室終了後は、着替えるときは各自で足の裏の消毒を行うこと。

入口・受付・着替え 消毒場所



整列・基本動作・日本剣道形・木刀による剣道基本技稽古法

